

MOTTAGARE
Alla intresserade av vår simskola!

AVSÄNDARE
Tillbergabadet

DATUM
2024-06-24

Simskola för barn höstterminen 2024

Nu är det snart dags för nästa omgång av Tillbergabadets simskola! Här finns all information samlad om hur du anmäler dig.

Nyheter till hösten

Anmälan sker även denna gång via vår hemsida för att undvika långa köer vid Tillbergabadet. Anmälan är också öppen under en längre tid precis som förra gången.

- Vi har nya simlärare till hösten
- Vi inför steget vattenvana igen och justerar förkunskapskraven för våra olika steg – mer om förkunskapskraven finns nedan!

Vår simskola för barn

Varje vår- och hösttermin arrangerar vi simskolor för barn från året man fyller 5 år. Start sker två gånger per termin och genomförs en dag i veckan under 8 tillfällen.

Målet med undervisningen är att stärka barnets självförtroende i vatten genom en varierad mängd övningar under säkra förhållanden. Vi arbetar med vattenvana (till exempel rörelse, balans, vara under vattnet, titta, flyta, glida, andas, hoppa och dyka), bröstsim och ryggsim.

Undervisningen sker utifrån barnets förutsättningar, i egen takt och efter förmåga. Övningar och lekar som är roliga är viktiga i inlärningen, eftersom färdigheter då kan övas in under positiva förhållanden.

Tänk på att barn utvecklas i olika takt. Vissa barn känner sig direkt hemma i vattnet, andra behöver mer tid att vänja sig. Det är därför omöjligt att säga hur många lektioner ett barn behöver för att lära sig simma. Det ska på inget sätt ses som ett misslyckande om ditt barn behöver några fler lektioner – det är just träningen och leken i vattnet som gör att barnet plötsligt får allt att stämma. På samma som vi lär oss att gå innan vi kan springa får barnen hos oss lära sig plaska innan barnet kan simma.

Dokumentmall: T0225 rev A

ADRESS
TILLBERGA GRANSKAP
Kvistbergavägen 10
722 33 Västerås

TELEFON
021-81 65 00 (växel)
E-POST
kontoret@tillbergags.nu

ORGANISATIONSNR.
716454-7536
HEMSIDA
www.tillberga.se

SIDA
1 (3)
© Tillberga Grannskap

Anmälan

Anmälan till simskolan är nu öppen via tillberga.se/tillbergabadet#simskola med kursstart vecka 34. Anmäl ditt barn så fort som möjligt, **senast 2024-08-05**. Platserna fylls ofta på snabbt och lottning sker vid fler anmälda än tillgängliga platser.

De som redan har påbörjat simskola hos oss har förtur.

Notera förkunskapskraven – se nedan.

Efteranmälan

Vid sen anmälan – hör av dig till oss via badsporthall@tillbergags.nu, så gör vi allt vi kan för att du ska få plats. Vi har också en väntelista.

Nästa omgång

Anmälan till nästa simskoleomgång kommer att öppna på vår hemsida vecka 40.

Erbjudande om plats och betalning

Erbjudande om plats kommer att kommuniceras via e-post under vecka 32. Betalning sker senast vecka 33.

Betalning sker via Swish eller på plats i Tillbergabadet under [våra öppettider](#) från vecka 33. Uteblir betalning lämnas platsen över till nästa i kö.

Beloppet är 960 kr (eller 910 kr för medlem i Tillberga Grannskap).

Krav på förkunskaper – simskola för barn

Kraven gäller oavsett vad barnen har gått i för nivå tidigare. Anmäl inte ditt barn till en nivå där barnet inte uppfyller kraven, oavsett vad de har gått i för nivå tidigare.

Anmäl alltid ditt barn till ett lägre steg om du tvekar kring ditt barns förkunskaper. Det är bättre att gå ut för enkelt och bygga bra grunder än att hamna i en grupp där momenten är för svåra, så att barnet bli hämmat och rädd.

Steg	Förkunskaper	Mål
Vattenvana	<ul style="list-style-type: none"> Inga förkunskaper. Från året barnet fyller 5 år. 	<ul style="list-style-type: none"> Få vattenvana och kunna doppa hela huvudet. Bubbla med näsan och glida på mage samt flyta på rygg
Steg 1	<ul style="list-style-type: none"> Vattenvana Kunna doppa hela huvudet under vattnet. Hoppa från kanten på grunt vatten utan hjälp samt hoppa från kanten på djupt vatten med hjälp. 	<ul style="list-style-type: none"> Få god vattenvana I det här steget övar vi mer på bentagen samt att glida och flyta.

Steg	Förkunskaper	Mål
Steg 2	<ul style="list-style-type: none"> • God vattenvana • Kunna hoppa på djupt vatten och ta sig in till kanten utan hjälp. Kunna glida och flyta utan hjälp. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kunna simma 10 m bröstsim med korrekta arm- och bentag med huvudet över vattnet och 10 m ryggsim utan flythjälp. • I detta steg fokuserar vi på att utveckla tekniken både i bröstsim och ryggsim. Vi övar upp orken i simningen för att klara av längre sims-träckor. Vi övar mer på djupt vatten.
Steg 3	<ul style="list-style-type: none"> • Kunna simma 10 meter bröst- och ryggsim. Kunna flyta på rygg utan hjälp. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vi övar upp framdriften och finslipar tekniken i simningen. Vi ökar simsträckorna för både bröst- och ryggsim på djupt vatten. Vi övar även på att dyka och att vattentrampa.

Kurstillfällen

Vår simskola sker måndagar och onsdagar 17:10-18:50. Ditt barn går en gång i veckan i 8 veckor. Varje lektion är 30 minuter. Simskolan gör endast uppehåll över jul.

Denna omgång startar vecka 34.

Bokningsregler

Vi förbehåller oss rätten att flytta barn till annan nivå med annan tid och veckodag om barnet inte uppnår förkunskapskraven för anmäld kursnivå. Om flytt inte är möjligt och platsen inte fylls på av ny deltagare förbehåller vi oss möjligheten att inte återbetala resterande kurstillfällen.

Vi erbjuder inte pengarna tillbaka vid påbörjad kurs om barnet skulle bli sjuk eller frånvarande av annan anledning. Om ett simskoletillfälle ställs in från vår sida kan simskolan komma att utökas med ett tillfälle efter sista ordinarie tillfälle.

Varmt välkommen till oss på Tillbergabadet simskola!

Tillbergabadet

Tillberga Grannskap

Telefon: 021-81 65 70

E-post: badsporthall@tillbergags.nu