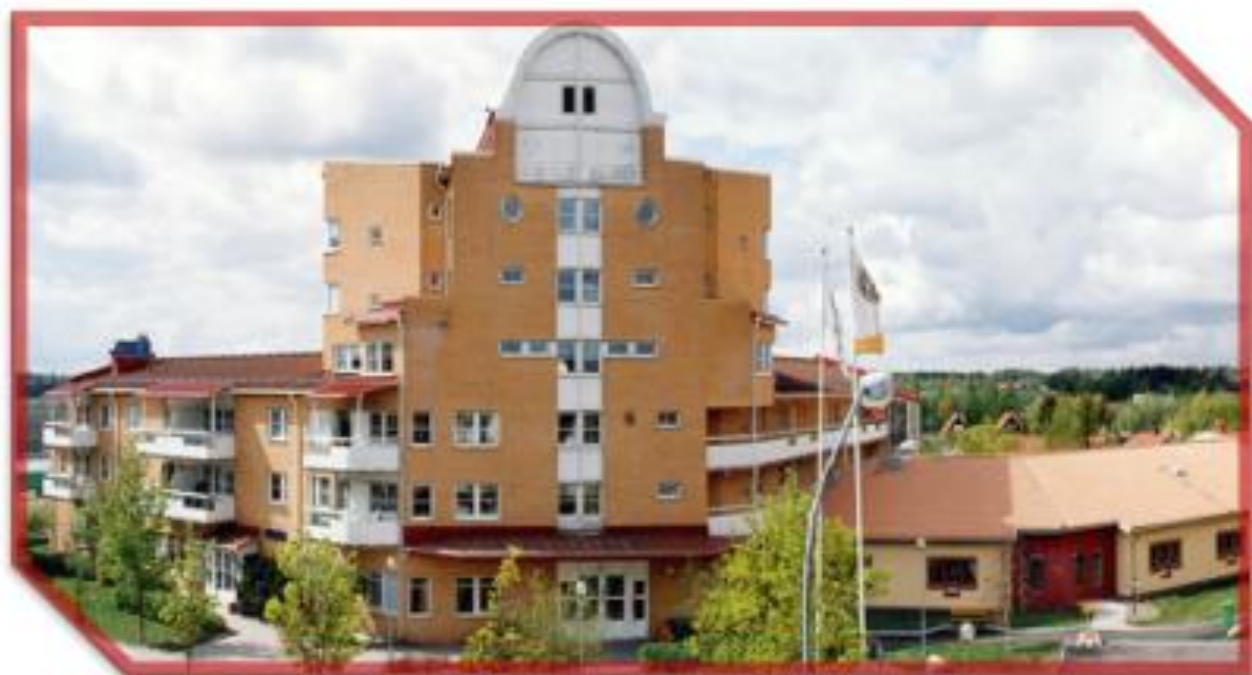


# Parkgårdens Mötesplats



**Oktober 2024**

**Kvistbergavägen 10a**

**Tel: 81 65 18**



 **Tillberga  
Grannskap**

## Måndag 30/9

Kl.14.00-15.30 Rollator café. Kom och få en översikt över din rollator  
Hjälpmiddelscentralen på plats.



## Tisdag 1/10

Kl.14.00-16.00 Hantverkscafé. Fika finns att köpa.



## Onsdag 2/10

Kl.11.00-13.00 Studiecirkel. Ofrivillig ensamhet. Avslutning.



## Måndag 7/10

Kl.15.00 Seniorshopen Modevisning och klädförsäljning

## Tisdag 8/10

Kl.14.30 Trivselträff . Lennart Johansson underhåller.



## Torsdag 10/10

Kl.14.00 Samtal på biblioteket



## Fredag 11/10

**Kl.10.00 Knyppling INSTÄLLD**

## Måndag 14/10

Kl.14.30 Allsång med Björkstaduon. Entré 60 kr. Fika finns att köpa.



## Onsdag 16/10

Kl.11.30 Sopplunch i Restaurang Rallarrosen. Pris 59 kr. Se affisch

Kl.14.00 Bingo. 30 kr inkl. fika

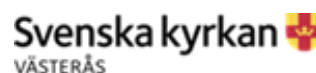


## Måndag 21/10

Kl.14.30 Andakt med allsång, psalmer och musik

## Onsdag 23/10

Kl.14.00 Önskemusik till kaffe.



## Måndag 28/10

Kl.14.30 Västerås folk kör sjunger. Entré 60 kr.



## Fredag 1/11

Kl.15.00 Föreställningen frukostklubben i medborgarhuset.

För köp. Se affisch.

**VÄLKOMNA**  
till en välfriserad och färgstark föreställning!

# FRUKOST- KLUBBEN

Som läppt och skuren för möstajklar? En timme

Ett litet smakprov ur innehållet: Sjuttioåringen Solveig jämför sitt 50-tal med idag, berättar om mötet med Gregory Peck och om en kärlek på lasarett.

Med Solveig Bergqvist Larsson, Cecilia Kyllinge, Jan-Olof Jonsson från tidigare succé-föreställningar: Mygglagare & Näbbstövlar, Säg Algots det räcker, Julshopen Bjällerklang och Hon är jag – en hyllning till Lill-Babs

**Fart & flärd** **Julvar & Allmog** **Stoj & Sketcher**

**Tid:** Fredagen den 1/11 kl.15.00

**Plats:** Medborgarhuset

**Pris:** 150 kr förköp



Det finns även möjlighet att boka en 2-rätters middag

i restaurang Rallarrosen innan föreställningen

**Kl.13.15:** 2-rättersmiddag pris 149 kr

**Förköp:** 021-81 65 18



## Restaurang Rallarrosen

**Lunchservering**  
Öppet för lunch och avhämtning av varm matlåda  
kl. 11:00-13:00

**Kafé**  
Öppet kl. 10:00-15:00

**Avhämtning kall matlåda**  
Öppet för avhämtning av kall matlåda  
kl. 07:15-14:00

Dagens rätt i restaurangen	109 kr
Dagens rätt i matlåda	89 kr
(I dagens rätt ingår alltid sallad, bröd, kaffe och kaka)	

**Tel. 021 81 65 90**

**Mötesplats/Väntjänst**  
Liz Lindgren Gustafsson:  
Tel 021- 81 65 18 070-245 46 88  
Mail: motesplats.parkgarden@tillbergags.nu

**VD**  
Hannes Lyckholm Tel 021-81 65 05



## Veckoprogram

<b>Måndagar</b>	Kl.10.00 Lätta rörelser	
<b>Tisdagar</b>	Kl.10.30 Lätta rörelser för äldreboendet Kl.14.00 Minigolf	
<b>Torsdagar</b>	Kl.10.00 Lätta rörelser Kl.14.00 Mattcurling i Medborgarhuset	
<b>Fredagar</b>	Kl.14.00 Fredags fika	

## PRO oktober

**Tisdag 8/10 Kl.14.30**  
Trivselträff  
Underhållning med Lennart Johansson



# Rollatorcafé



Kom till oss och få en översyn av din rollator.

Medan du väntar kan du passa på att ta en kopp kaffe.

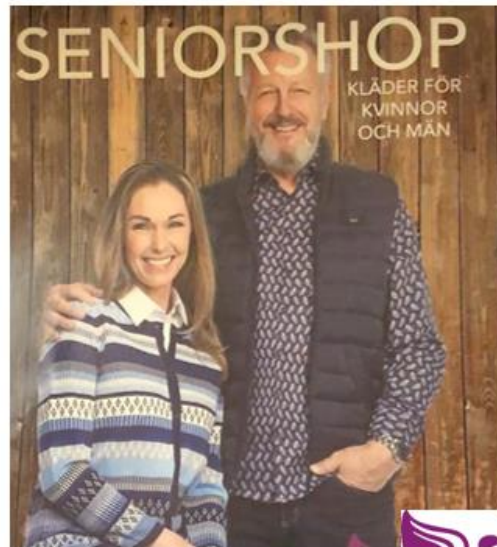
i samarbete med  
**Hjälpmiddels-**  
**centrum**

**Plats:** Rallarrosen Parkgårdens mötesplats

**Datum:** Måndagen den 30/9  
Kl.14.00-15.30



## Modevisning och Klädförsäljning



**Måndag 7/10**  
**Kl.15.00**  
**Välkomna**



## ALLSÅNG MED Björkstaduon



**MÅNDAGEN DEN 14 oktober**

**Kl.14.30**

**Entré 60 kr. Fika finns att  
köpa**

**VARMT VÄLKOMNA**



**Sopp-  
lunch  
59 kr**



## Sopplunch – onsdag 16 oktober 2024

Välkommen till Restaurang Rallarrosens sopplunch!

Vi serverar Rallarrosens krämiga svamp-soppa full av hösttoner tillsammans med ost- och skinkpaj (quiche lorraine), kaffe och kaka.

**Datum:** 16 oktober 2024

**Tid:** 11:30

**Plats:** Restaurang Rallarrosen  
Ingen föränmälan.

**Restaurang  
Rallarrosen**

© 2024 Tillberga Grannskap

tillberga.se/rallarrosen