

En arbetsdag med krispigt väder

Jag kör in på parkeringen och möts av världens största leende. Personen i fråga visar tydligt vad glad hen är över att se min bil. Känslan är ömsesidig. Vi säger god morgon och önskar varandra en fin dag.

Väl inne på jobbet är allt redan i rörelse. I restaurangen kokar grytor, bröd bakas, disken är igång och musik hörs från högtalaren. Det doftar kaffe och jag hör hur det skrattas bakom disken in i köket. Jag ler, går in och önskar alla en god morgon. Även här möts jag av leenden, en samhörighet som jag värderar på en arbetsplats.

Jag tar min kopp med kaffe, småpratar med min kontorsgranne och slår mig ner vid datorn. Dagen rullar på med aktiviteter, morgongympa, telefonsamtal, mail och besök. I korridoren går det folk fram och tillbaka, både anställda, boende och besökare – det är liv i huset.

Så småningom möts jag av flera leenden i dörren, det är dags för lunch. Det är en undermedveten förståelse att vi äter tillsammans, besökare, boende, anställda. Vi skrattar, samtalar om det fina och det svåra. Avslutar alltid lunchen med att tacka för ännu ett fint lunchsällskap.

Det planeras, fixas och trixas, men det finns också tid för återhämtning. Tid till samtal, en kram och närvaro.

En helt vanlig arbetsdag, en helt vanlig dag i förhöstens ljus, och jag skulle inte byta bort min arbetsplats för något.

Tack till alla som bidrar till verksamhetens bästa. Alla ni som kommer hit, bor här, jobbar här eller bara stannar till en stund. Tack för att ni gör huset levande och tack för att ni förgyller våra arbetsdagar.

Nu välkomnar vi hösten med värme och ljus!

/Sandra

Parkgårdens Mötesplats



September

Kvistbergavägen 10A

Tel: 021-816518

Följ oss på facebook: Parkgården

Mötesplats Tillberga



Hantverks Café



Nu är det dags hantverkscafé
Vi träffas i kvistarummet
Ta med era handarbeten, måleri
eller vad ni vill och kom träffa
andra
med samma intressen.

Tisdagen den 2 september

Tisdagen den 16 september

Tisdagen den 30 september

Kl. 14.00

Fika finns att köpa för 20 kr

Arr: Parkgårdens Mötesplats,
PRO Tillberga, Hubbo Kultur&
Hembygdsförening



BINGO!

**Onsdagen den
17 september**

kl.14.00

**Kostnad: 30:- inkl. fika
Välkomna!**

Månadens "Visste du att"

Att ha "hicka" har vi alla någon gång
haft men visste du att det fanns en
man vid namn Charles Osbourne
som hickade i hela 69 år! Han
hickade sig igenom livet 430 miljoner
gångar! Nu vet du!

Hick, hick, hick!



*Andakt
med allsång,
psalmer och musik*



Välkomna på andakt med sång, musik
och psalmer. Kyrkan bjuder på fika!

**Måndagen den 22 september kl.14.30
i Restaurang Rallarrosen**

Svenska kyrkan
VÄSTERÅS

Senioreernas Kulturfest

Livemusik
Cavaliers

Stand-up
Erik
Axelsson

Endast förköp!

Kom in på
mötesplatsen och köp
biljett till årets
roligaste happening!

Medborgarhuset Tillberga

Inkl. horv m. bröd, festis, kaffe och
kaka

11 september kl. 14-17

Pris: 150 kr



ALLSÅNG
MED
VESTARNA



Måndagen den 15 september kl. 14.30 inne i
Restaurang Rallarrosen. Inträde 60:- inkl. fika.
Välkomna!

Parkgårdens mötesplats



Dags för sittande gymnastik i
Restaurang Rallarrosen

Tisdagen den 23 september kl. 10.00

Kom och testa på! Alla kan vara med!
Gymnastiken görs sittande med hjälp
av en chiaboll som man får låna på
plats. Inga förkunskaper krävs!

Sköna kläder och ett glatt humör är
det du behöver! Välkomna till en roliga
och endorfinfylld eftermiddag!

Häng med!
Det blir kul!



Polisen



Tillberga
Grannskap

Måndag 1/9

Kl.10.00 Lätta rörelser



Tisdag 2/9

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen



Onsdag 3/9

Kl.14.30 Föreläsning om bedrägerier av polisen på Tillberga Bibliotek



Torsdag 4/9

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Boccia och mattcurling i medborgarhuset



Fredag 5/9

Kl.12.00 LUNCHDEJT

Kl.14.00 Fredagsfika



Lördag 6/9

Kl.11.00-15.00 *Nostalgidagen* på Hubbovallen! Se affisch!



Måndag 8/9

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Måndagsbio, vi visar filmen *"Britt-Marie var här"*



Tisdag 9/9

Kl.14.30 PRO trivselträff, *"Gubbröra"* underhåller



Onsdag 10/9

Kl.14.00 Skaparverkstad i kvistarummet (Handledd)



Torsdag 11/9

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00-17.00 SENIORERNAS KULTURFEST i medborgarhuset!



Fredag 12/9

Kl.10.00 Knyppling i kvistarummet

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 15/9

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.30 Allsång med Vestarna i restaurang Rallarrosen. Inträde 60:- inkl. fika



Tisdag 16/9

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen



Onsdag 17/9

Kl.14.00 Bingo i kvistarummet



Torsdag 18/9

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Boccia och mattcurling i medborgarhuset



Fredag 19/9

Kl.12.00 LUNCHDEJT

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 22/9

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.12.00 Dags för sopplunch på Rallarrosens Restaurang.

Säsongens soppa med tillbehör

Kl.14.30 Andakt med psalmer, sång och musik samt fika



Tisdag 23/9

Kl.10.00 Öppen sittande gymnastik i Restaurangen! Inga förkunskaper krävs!

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen



Onsdag 24/9

Kl.14.00 Skaparverkstad i kvistarummet (Eget arbete)



Torsdag 25/9

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Boccia och mattcurling i medborgarhuset



Fredag 26/9

Kl.10.00 Knyppling i kvistarummet

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 29/9

Kl.10.00 Lätta rörelser



Tisdag 30/9

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen



PRO

Trivselträff med PRO Tillberga
tisdagen den 9 september kl.14.30
Underhållning av *Gubbröra* i
Rallarrosens restaurang.
Välkomna!

SKAPARVERKSTAD

*En plats för kreativitet, för både
nybörjare och avancerade.*

Onsdagen den 10 september
Onsdagen den 24 september
Kl.14.00 i kvistarummet!
Välkomna!



Restaurang Rallarrosen

Lunchservering
Öppet för lunch och avhämtning av varm
matlåda
kl. 11:00-13:00

Kafé
Öppet kl. 10:00-14:00

Avhämtning kall matlåda
Öppet för avhämtning av kall
matl. 6.30-15.00

Dagens rätt i restaurangen 109 kr
Dagens rätt i matlåda 89 kr
(i dagens rätt ingår alltid sallad, bröd, kaffe och kaka)

Mötesplats/Väntjänst
Sandra Ljung
Tel: 021- 81 65 18

Mail: motesplats.parkgarden@tillbergags.nu

Rallarrosens Restaurang
Tel: 021-81 65 90



MÅNDAGSBIO!

Måndag 8 september kl.14.00 inne i Rallarrosens Restaurang
Fika finns att köpa i pausen. Välkomna!



I denna film får vi träffa Britt-Marie, en pedant hemmafru som har tröttnat på att städa efter andra. Hon bestämmer sig för att lämna sin man och börja hitta sig själv. Livet tar henne till det lilla samhället Borg där hon motvilligt tar över som ungdomstränare för det lokala fotbollslaget även om hon hatar fotboll. Vad hon inte visste var att en ny framtidstro växer fram i henne.

Arr: Parkgårdens Mötesplats

6 september
Kl. 11-15

KOM OCH RÖSTA FRAM
"PEOPLES CHOICE!"



Tillberga Nostalgidag

Veteranfordonsutställning Fordon 30 år och äldre är välkomna på utställningen. Besökarna utser vinnare av Peoples choice, som vinner ett fint pris.

Livemusik av **Cavaliers** och **Black River Band**, gå **tipspromenad** gammal som ung och för barnfinns ett tält med roliga aktiviteter.

Tid: Klockan 11-15

Plats: Hubbovallen i Tillberga, Stinsvägen 7AC, Västerås

Tillberga IK serverar hamburgare och fika. **Hubbo Hembygds- och Kulturförening** säljer varmkorv och har lotteri.

Fri entré.

Veckoschema



Måndagar

Kl.10.00 Lätta rörelser

Tisdagar

Kl.10.30 Lätta rörelser (äldreboendet)

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet
(Jämna veckor)

Onsdagar

Kl.14.00 Skapandeverkstad (Ojämna veckor)

Torsdagar

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Mattcurling/Boccia i
medborgarhuset



Fredagar

Kl.12.00 LUNCHDEJT (Jämna veckor)

Kl.14.00 Fredagsfika