

Boka din plats till Rallarrosens

ALLA HJÄRTANS DAG

En 3 rätters middag i kärlekens tecken.

Fredagen den **13** feb Kl.16.00-19.00

MENY

Förrätt: Liten Tapas Tallrik

Varmrätt: Hjortmedaljong med potatisgratäng,
pepparsås och ungsrostad sparris

Dessert: Pannacotta med hallonspegel

Köp din biljett inne på Rallarrosen.

Kostnad: 350:- i priset ingår en

läsk/bubbelvatten

Anmäl eventuella allergier

Parkgårdens Mötesplats



Februari

Kvistbergavägen 10A

Tel: 021-816518

Mail: motesplats.parkgarden@tillbergags.nu

Följ oss på facebook; Parkgården Mötesplats

Tillberga

Hantverks Café



Nu är det dags hantverkscafé
Vi träffas i kvistarummet
Ta med era handarbeten, måleri
eller vad ni vill och kom träffa
andra
med samma intressen.

Tisdagen den 3 februari
Tisdagen den 17 februari
Kl. 14.00

Fika finns att köpa för 20 kr

Arr: Parkgårdens Mötesplats,
PRO Tillberga, Hubbo Kultur &
Hembygdsförening



BINGO!

Onsdagen den
4 februari

kl.14.00

Kostnad: 30:- inkl. fika
Välkomna!

PRO

ÅRSMÖTE

Tisdagen den 10 februari kl.14.30 i
restaurang Rallarrosen!
Välkomna!

*Andakt
med allsång,
psalmer och musik*



Måndagen den 23 februari kl.14.30
i Restaurang Rallarrosen

Svenska kyrkan
VÄSTERÅS

Tillberga Trädgårdsdag



28 FEBRUARI | TILLBERGA
MEDBORGARHUSET, KVISTBERGAV. 10
ÄVEN FRÖ- & STICKLINGSBYTE
MER INFO: TILLBERGA.SE

KL 14-17
FRI ENTRÉ

MARYANN FARGO - OASEN PÅ ÅSEN
ODLA FÖR TRYGGHET OCH SJÄLVFÖRSÖRJNING



**Tillberga
Grannskap**

Tillberga Bibliotek

Föreläsning

Tiina Tungström berättar, och visar bilder, från sina pilgrimsvandringar.

**Onsdag 11 februari
17.30 i Biblioteket.**

Fri entré!



Tillberga
Grannskap



Dags för **BALANSTRÄNING!**

Tisdagar kl.10.00 runt och i kvistarummet tillsammans med *Margareta & Agneta*. Inga förkunskaper krävs, kom som du är! Välkomna!



Månadens "Visste du att"

Fiskar och blötdjur kommer i olika arter och storlekar men visste du att blåvalen är jordens största djur genom tiderna, med en tunga lika tung som en elefant och ett hjärta stort som en bil. Häftigt! Eller hur!



Nu vet du!

Välkomna på föreläsning av

Malin Lundholm, digital handledare inom Vård och omsorgsförvaltningen i Västerås Stad
Ställ frågor och lär dig mer om att bli digitalt medveten.

**Tisdagen den 10 februari kl.10.00
i Restaurang Rallarrosen. Gratis inträde.**



Måndag 2/2

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.30 Allsång med Vestarna. Inträde 30:- inkl fika.



Måndag 16/2

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.30 Hans Eriksson visar bilder och filmer från sina resor. Gratis inträde.



Tisdag 3/2

Kl.10.00 Balansträning *PREMIÄR* i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet



Tisdag 17/2

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet



Onsdag 4/2

Kl.12.00 Lunch dejt, kom och ät lunch i gott sällskap.

Kl.14.00 BINGO i kvistarummet, 30:- inkl. fika



Onsdag 18/2

Kl.12.00 Lunch dejt, kom och ät lunch i gott sällskap.

Kl.14.30 Underhållning av Västerås Dragspelsklubb. Inträde 30:- inkl.fika



Torsdag 5/2

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.30 Underhållning av Aros Ladies, inträde 30:- inkl.fika



Torsdag 19/2

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Boccia/Mattcurling i Medborgarhuset



Fredag 6/2

Kl.14.00 Fredagsfika



Fredag 20/2

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 9/2

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Måndagsbio, vi visar filmen "Prästen i paradiset" inträde 25:-



Måndag 23/2

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.30 Andakt med psalmer, sång & musik



Tisdag 10/2

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.10.00 Föreläsning om digital hantering av Västerås Stad. Gratis inträde.

Kl.14.30 PRO årsmöte



Tisdag 24/2

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen



Onsdag 11/2

Kl.14.00 Skapandeverkstad i kvistarummet

Kl.17.30 Föreläsning i Tillberga bibliotek av Tiina Tungström som berättar och visar bilder från sina pilgrimsvandringar



Onsdag 25/2

Kl.14.00 Skapandeverkstad i kvistarummet (eget arbete)



Torsdag 12/1

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Boccia/Mattcurling i medborgarhuset



Torsdag 26/2

Kl.10.00 Lätta rörelser

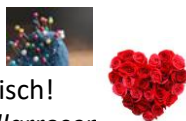
Kl.14.00 Boccia/Mattcurling i Medborgarhuset



Fredag 13/2

Kl.10.00 Knyppling i kvistarummet

Kl.16.00-19.00 ALLA HJÄRTAN DAGS Middag. Föranmälan krävs. Se affisch!
Kom och fira alla hjärtans dag med oss! Köp din biljett i restaurang Rallarrosen



Fredag 27/2

Kl.09.30 Bokcafé i Tillberga bibliotek

Kl.10.00 Knyppling i kvistarummet

Kl.14.00 Fredagsfika



Lördag 28/2

Kl.14.00-17.00 Tillberga Trädgårdsdag i Medborgarhuset. Se Affisch!



ALLSÅNG MED VESTARNA



Dags för ALLSÅNG!

Måndagen den
2 februari kl.14.30 i
restaurang Rallarrosen.
Inträde 30:- inkl. fika!
Varmt välkomna!



Kom och lyssna och titta på filmer från
Hans Erikssons utlandsresor. Kom och
inspireras!

Måndagen den 16 februari kl.14.30 i
restaurang Rallarrosen. Gratis inträde.
Fika finns att köpa!



Mötesplatsen Parkgården presenterar:

AROS LADIES

Torsdagen den 5 februari kl.14.30 inne i
restaurang Rallarrosen.
Inträde 30:- inkl fika. Välkomna!

SKAPARVERKSTAD

*En plats för kreativitet, för både
nybörjare och avancerade.*

Onsdagen den 11 februari
Onsdagen den 25 februari
Kl.14.00 i kvistarummet!
Välkomna!



Restaurang Rallarrosen

Lunchservering
Öppet för lunch och avhämtning av varm
matlåda
kl. 11:00-13:00

Kafé
Öppet kl. 10:00-14:00

Avhämtning kall matlåda
Öppet för avhämtning av kall
matl. 6.30-15.00

Dagens rätt i restaurangen 109 kr
Dagens rätt i matlåda 89 kr
(I dagens rätt ingår alltid sallad, bröd, kaffe och kaka)

Mötesplats/Väntjänst
Sandra Ljung
Tel: 021- 81 65 18
Mail: motesplats.parkgarden@tillbergags.nu

Rallarrosens Restaurang
Tel: 021-81 65 90



MÅNDAGSBIO

Måndagen den 9 februari kl.14.00 i restaurang Rallarrosen. Kostnad 25:- inkl. fika i pausen!



I denna komedi får vi följa prästen Krister Hellstrand, spelad av Kjell Bergqvist som bedriver en svensk kyrka i Phuket. Krister gillar det lugna livet när ingen stör, där han kan göra lite som han vill. Men det ska snart förändras! En film som garanterat får dig att skratta!

Måndagar

Kl.10.00 Lätta rörelser

Veckoschema



Tisdagar

Kl.10.30 Lätta rörelser (äldreboendet)

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet **NYTT!**

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet (Jämna veckor)

Onsdagar

Kl.12.00 LUNCHDEJT (Jämna veckor)

Kl.14.00 Skapandeverkstad (Ojämna veckor)

Torsdagar

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Mattcurling/Boccia i medborgarhuset



Fredagar

Kl.10.00 Knyppling (ojämna veckor)

Kl.14.00 Fredagsfika