



KOM OCH INSPIRERAS!

RESEHISTORIA

*Välkommen att lyssna på
Hans Eriksson när han berättar
om en av sina utlandsresor i både
bild, ljud och film.*

*Torsdagen den 19 mars kl. 14.30
inne på restaurang Rallarrosen.*

*Gratis inträde.
Fika finns att köpa!*

Varmt Välkomna!



Parkgårdens Mötesplats



Mars 2026

Kvistbergavägen 10A

Tel: 021-816518

Mail: motesplats.parkgarden@tillbergags.nu

Följ oss på facebook; Parkgården Mötesplats

Tillberga



Hantverks Café



Nu är det dags hantverkscafé
Vi träffas i kvistarummet
Ta med era handarbeten, måleri
eller vad ni vill och kom träffa
andra
med samma intressen.

Tisdagen den 3 mars

Tisdagen den 17 mars

Kl. 14.00

Fika finns att köpa för 20 kr

Arr: Parkgårdens Mötesplats,
PRO Tillberga, Hubbo Kultur &
Hembygdsförening

Välkomna på medlemsdialog för medlemmar i Tillberga Grannskap Service.

Vi berättar vad som är aktuellt, lyssnar in era synpunkter
om föreningens arbete,
samt diskuterar Bösebergsparkens utveckling.

Var: Medborgarhuset, Bergstrandssalen

När: Tisdag 3 mars kl.18.00

Varmt välkomna!



BINGO!

Onsdag den 4 mars

kl.14.00

Kostnad: 30:- inkl. fika

Välkomna!

VÅFFELDAGEN

25 MARS 2026

**VÄLJ MELLAN
DESSERT ELLER
MATVÅFFLA!**

**VARMT VÄLKOMNA
PÅ LUNCH HOS OSS!**

RESTAURANG RALLARROSEN!

Kl.11.00-13.00

Fira våffeldagen med oss!

Lunchvåffla 69:-

- Våffla med räkor, rödlök,
dill och smetana

Dessertvåffla 39:-

- Våffla med sylt & grädde
inkl. kaffe



Johan B Andersson

Miss inte detta!



Fredagen den 20 mars kl.14.00 i
restaurang Rallarrosen. Inträde 30:- inkl.
fika Välkomna!

070-2202067

www.johanbandersson.se

johanbandersson@live.se



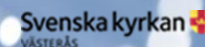
Välkomna att lyssna på ljuv musik av
blåskvartetten **EOLI VÄNNER**
Tisdagen den 24 mars kl.18.00 Inne i restaurang
Rallarrosen. Gratis inträde. Fika finns att köpa!



*Andakt
med allsång,
psalmer och musik*



Måndagen den 23 mars kl.14.30 inne
i restaurang Rallarrosen



Måndag 2/3

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.30 Allsång med *Vestarna*. Inträde 30:- inkl fika.



Tisdag 17/3

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen och kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet



Tisdag 3/3

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen och kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet

Kl.18.00 Medlemsdialog i medborgarhuset



Onsdag 4/3

Kl.12.00 Lunchdejt, kom och ät lunch i gott sällskap.

Kl.14.00 BINGO i kvistarummet, 30:- inkl. fika



Torsdag 5/3

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Boccia/mattcurling i medborgarhuset



Fredag 6/3

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 9/3

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Akvarellkurs med *Jonas Rahme*, första träffen i kvistarummet



Tisdag 10/3

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.30 PRO trivselträff med underhållning av "Gubbröra"



Onsdag 11/3

Kl.14.00 Skapandeverkstad i kvistarummet

Kl.17.30 Föreläsning i Tillberga bibliotek av Västra Aros Kampsportsförening.

Kl.18.00 GÅ-FOTBOLL i medborgarhuset, kom och testa!



Torsdag 12/3

Kl.10.00 Lätta rörelser och Kl.14.00 Boccia/Mattcurling i medborgarhuset



Fredag 13/3

Kl.10.00 Knyppling i kvistarummet

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 16/3

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Akvarellkurs med *Jonas Rahme*, andra träffen i kvistarummet.

Kl.14.00 Måndagsbio, vi visar filmen "Glada hälsningar från Missångerträsk"



Onsdag 18/3

Kl.12.00 Lunchdejt, kom och ät lunch i gott sällskap.



Torsdag 19/3

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 *Hans Eriksson* berättar om en av sina utlandsresor i restaurangen.



Fredag 20/3

Kl.14.00 Underhållning av *Johan B Andersson*. Inträde 30:- inkl fika

Kl.17.00 Familjemys med tacoväll på restaurang Rallarrosen



Måndag 23/3

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.30 Andakt med psalmer, sång & musik



Tisdag 24/3

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen

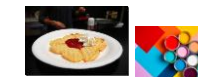
Kl.18.00 Underhållning av *Eoli Vänner* i restaurangen.



Onsdag 25/3

Kl.11.00-13.00 Våffellunch i restaurangen. Se affisch!

Kl.14.00 Skapandeverkstad i kvistarummet



Torsdag 26/3

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Boccia/Mattcurling i Medborgarhuset



Fredag 27/3

Kl.09.30 Bokcafé i Tillberga Bibliotek

Kl.10.00 Knyppling i kvistarummet

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 30/3

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Akvarellkurs med *Jonas Rahme*, tredje träffen i kvistarummet



Tisdag 31/3

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen och kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet



ALLSÅNG MED VESTARNA



Dags för ALLSÅNG!

Måndagen den
2 mars kl.14.30 i
restaurang Rallarrosen.
Inträde 30:- inkl. fika!
Varmt välkomna!



SKAPARVERKSTAD

*En plats för kreativitet, för både
nybörjare och avancerade.*

Onsdagen den 11 mars
Onsdagen den 25 mars
Kl.14.00 i kvistarummet!
Välkomna!



Restaurang Rallarrosen

Lunchservering
Öppet för lunch och avhämtning av varm
matlåda
kl. 11:00-13:00

Kafé
Öppet kl. 10:00-14:00

Avhämtning kall matlåda
Öppet för avhämtning av kall
matlåda kl. 6.30-15.00

Dagens rätt i restaurangen 109 kr
Dagens rätt i matlåda 89 kr
(i dagens rätt ingår alltid sallad, bröd, kaffe och kaka)

Mötesplats/Väntjänst
Sandra Ljung
Tel: 021- 81 65 18
Mail: motesplats.parkgarden@tillbergags.nu

Rallarrosens Restaurang
Tel: 021-81 65 90



Välkommen på akvarellkurs!

Tillsammans med
konstnären Jonas Rahme
får du testa akvarellmålning
vid tre tillfällen



TRÄFF 1: MÅNDAG DEN 9 MARS KL.14.00
TRÄFF 2: MÅNDAG DEN 16 MARS KL.14.00
TRÄFF 3: MÅNDAG DEN 30 MARS KL.14.00

Plats: Mötesplatsen Parkgården,
Kvistarummet



Kostnad: 100:- för alla 3 träffar,
har man eget material hemma
får man gärna ta med det.
Annars finns det på plats.
Drop in! ingen anmälan.

Välkomna!

MÅNDAGSBIO

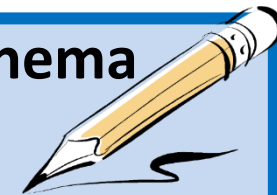
Måndagen den 16 mars kl.14.00 i restaurang Rallarrosen. Kostnad 25:- inkl. fika i pausen!



I denna romantiska komedi får vi följa Nadja (Martina Haag) som bor i storstan och har drömmar om en egen familj. Nadja bestämmer sig för att adoptera, men till sin förvåning inser hon att riktlinjerna för adoptionen har blivit ändrad. Hon har 30 dagar på sig att hitta en man att gifta sig med. Kanske finns han i Norrbotten där hennes syster Lotta precis stadgat sig?

Måndagar

Veckoschema



Kl.10.00 Lätta rörelser

Tisdagar

Kl.10.30 Lätta rörelser (äldreboendet)

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet **NYTT!**

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet (Jämna veckor)

Onsdagar

Kl.12.00 LUNCHDEJT (Jämna veckor)

Kl.14.00 Skapandeverkstad (Ojämna veckor)



Torsdagar

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Mattcurling/Boccia i medborgarhuset

Fredagar

Kl.10.00 Knyppling (ojämna veckor)

Kl.14.00 Fredagsfika