

Vårens återkomst

När vinterns grepp till sist ger vika,
och ljummen luft drar fram så sakta,
då vaknar allt, de fattiga och rika,
för att naturens skådespel betrakta.

I solsken spricker knoppar ut på rad,
och björkris pryds av musöron så gröna.
Vid glittrande vatten blir själen glad,
av alla stunder, de lugna och sköna.

Solstrålar leker i bäckens brus,
och värmande strålar väcker markens liv.
Snart står prästkragar vita vid sommarens hus,
i ett landskap av hoppfulla perspektiv.

Där människor möts föds gemenskap och frid,
när leenden delas i ljusets glans.
Vi vandrar tillsammans i vårens tid,
i en solig och hoppfull dans.

/Sandra



Parkgårdens Mötesplats



Maj 2026

Kvistbergavägen 10A

Tel: 021-816518

Mail: motesplats.parkgarden@tillbergags.nu

Följ oss på facebook; Parkgården Mötesplats

Tillberga



Hantverks Café



Nu är det dags hantverkscafé
Vi träffas i kvistarummet
Ta med era handarbeten, måleri
eller vad ni vill och kom träffa
andra
med samma intressen.

Tisdagen den 12 maj
Tisdagen den 26 maj
Kl. 14.00

Fika finns att köpa för 20 kr

Arr: Parkgårdens Mötesplats,
PRO Tillberga, Hubbo Kultur &
Hembygdsförening



BINGO!

Onsdag den 13 maj

kl.14.00

Kostnad: 30:- inkl. fika

Välkomna!

"Månadens visste du att"

Våren är här och vårkänslorna
smyger sig på. Visste du att
ädelpingviner uppvaktar varandra
med små stenar som de placerar
framför den partner de förälskar sig
i. Hur fint är inte det? Nu vet du!



KOM OCH INSPIRERAS!

RESEHISTORIA

Välkommen att lyssna på
Hans Eriksson när han berättar
om en av sina utlandsresor i
både bild, ljud och film.

Torsdagen den 28 maj kl.14.30
i restaurang Rallarrosen

Gratis inträde.
Fika finns att köpa!

Varmt Välkomna!



VÄLKOMNA PÅ SKÖNSÅNG AV

Opalkören

ONSDAGEN DEN 20 MAJ
KL.14.30 I RESTAURANG
RALLARROSEN

INTRÄDE 30 INKL. FIKA
VARMT VÄLKOMNA!



PRO

Trivselträff tisdagen
den 12 maj kl.14.30
med underhållning
av Black River Band

Varmt välkomna!

*Andakt
med allsång,
psalmer och musik*



Måndagen den 18 maj kl.14.30 inne i
restaurang Rallarrosen

Måndag 4/5

Kl.10.00 Lätta rörelser



Tisdag 5/5

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen



Onsdag 6/5

Kl.14.00 Skapandeverkstad



Torsdag 7/5

Kl.10.00 Lätta rörelser med Tillberga förskola i restaurangen

Kl.12.00 *Kafferesa till Landsberga gård*, tillsammans med

PRO, föranmälan vid Mötesplatsens anslagstavla



Fredag 8/5

Kl.10.00 Knyppling i kvistarummet

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 11/5

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.30 Allsång med *Vestarna* inträde 30:- inkl. fika



Tisdag 12/5

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Hantverkscafé

Kl.14.30 PRO trivselträff men underhållning av *Black River Band*



Onsdag 13/5

Kl.12.00 Lunch dejt, kom och ät lunch i gott sällskap

Kl.14.00 Bingo i kvistarummet, 30:- inkl fika.

Kl.17.30 *Föreläsning på Tillberga Bibliotek med författarbesök av Sofia Lundberg en av Sveriges mest översatta romanförfattare. Hennes debutroman den "Den röda adressboken" fick stor internationell framgång.*



Fredag 15/5

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 18/5

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.30 Andakt med sånger, psalmer & musik



Tisdag 19/5

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen

Kl.18.00 Årsmöte TGS i Medborgarhuset, Bergstrandssalen



Onsdag 20/5

Kl.14.00 Skapandeverkstad

Kl.14.30 Underhållning av *Opalkören*, inträde 30:- inkl. fika



Torsdag 21/5

Kl.10.00 Lätta rörelser



Fredag 22/5

Kl.10.00 Knyppling (sista innan sommaruppehåll)

Kl.14.00 Fredagsfika



Måndag 25/5

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Måndagsbio, vi visar *Tårtgeneralen*, 25:- inkl fika



Tisdag 26/5

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet



Onsdag 27/5

Kl.12.00 Lunch dejt, kom och ät lunch i gott sällskap

(Sista innan sommaruppehåll)



Torsdag 28/5

Kl.10.00 Lätta rörelser tillsammans med Tillberga Förskola i restaurangen

Kl.14.30 Resehistoria med Hans Eriksson, fika finns att köpa



Fredag 29/5

Kl.14.00 Fredagsfika



ALLSÅNG MED VESTARNA



Dags för ALLSÅNG!

Måndagen den
11 maj kl.14.30 i
restaurang Rallarrosen.
Inträde 30:- inkl. fika!
Varmt välkomna!



SKAPARVERKSTAD

*En plats för kreativitet, för både
nybörjare och avancerade.*

Onsdagen den 6 maj,
Onsdagen den 20 maj
Kl.14.00 i kvistarummet!
Välkomna!



Restaurang Rallarrosen

Lunchservering
Öppet för lunch och avhämtning av varm
matlåda
kl. 11:00-13:00

Kafé
Öppet kl. 10:00-14:00

Avhämtning kall matlåda
Öppet för avhämtning av kall
matl. 6.30-15.00

Dagens rätt i restaurangen 109 kr
Dagens rätt i matlåda 89 kr
(i dagens rätt ingår alltid sallad, bröd, kaffe och kaka)

Mötesplats/Väntjänst
Sandra Ljung
Tel: 021- 81 65 18
Mail: motesplats.parkgarden@tillbergags.nu

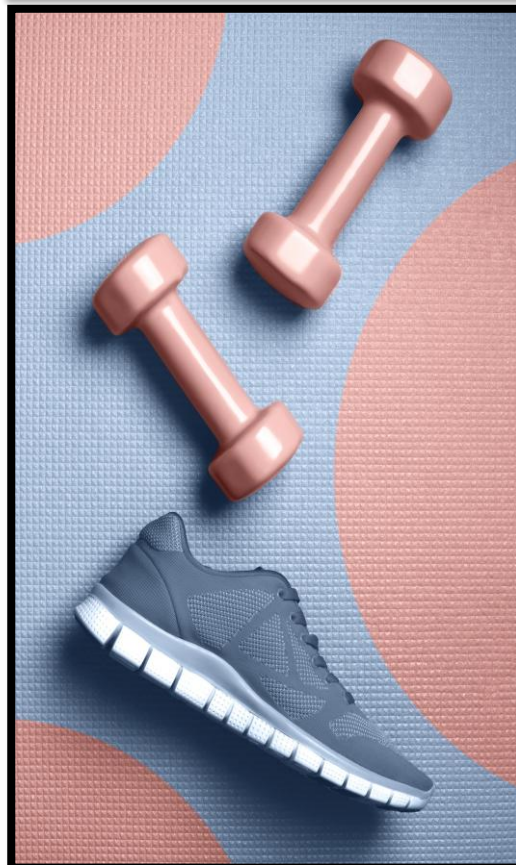
Rallarrosens Restaurang
Tel: 021-81 65 90



Dags för årsmöte för Tillberga Grannskaps Service!

Tisdagen den 19 maj kl.18.00 i
Medborgarhuset, Bergstrandssalen

Varmt välkomna!



Kom och gympa
tillsammans med
mötesplatsen och
Tillberga förskola.

Vi kör sittande
gymnastik, inga
förkunskaper krävs.

Torsdagen den 7 maj
kl.10.00 och torsdagen
den 28 maj kl.10.00 i
restaurang Rallarrosen.

Välkomna!

MÅNDAGSBIO

Måndagen den 25 maj kl.14.00 i restaurang Rallarrosen. Kostnad 25:- inkl. fika i pausen!



Tårtgeneralen är en varm och rolig film som utspelar sig i Sveriges tråkigaste stad – Köping. Men mångsysslaren Hasse spelad av Mikael Persbrandt bestämmer sig för att sätta Köping på kartan och i Guinness rekordbok genom att baka världens längsta smörgåstårta!

Måndagar

Kl.10.00 Lätta rörelser

Veckoschema



Tisdagar

Kl.10.30 Lätta rörelser (äldreboendet)

Kl.10.00 Balansträning i och runt kvistarummet

Kl.14.00 Minigolf i restaurangen

Kl.14.00 Hantverkscafé i kvistarummet (Jämna veckor)

Onsdagar

Kl.12.00 LUNCHDEJT (Jämna veckor)

Kl.14.00 Skapandeverkstad (Ojämna veckor)



Torsdagar

Kl.10.00 Lätta rörelser

Kl.14.00 Mattcurling/Boccia i medborgarhuset (**Uppehåll**)

Fredagar

Kl.10.00 Knyppling (ojämna veckor) **22 maj, sista knypplingen innan sommaruppehåll**

Kl.14.00 Fredagsfika